



Perché usare Forbrain?



Migliora l'attenzione

Il filtro dinamico di Forbrain allena il cervello ad essere più attento migliorando non solo l'attenzione in generale, ma anche l'intero processo di ascolto e di integrazione sensoriale.



Migliora il linguaggio

Forbrain aiuta a migliorare la fluidità del discorso, la pronuncia, la distinzione dei suoni e il ritmo, per una comunicazione più chiara ed efficace.



Migliora la memoria

Forbrain aiuta a migliorare la memoria a breve termine, che influenza le capacità di lettura e di scrittura.

Come funziona



Conduzione ossea

La conduzione ossea trasmette il suono della tua voce 10 volte più velocemente e con una maggiore chiarezza rispetto alla conduzione aerea.



Filtro dinamico

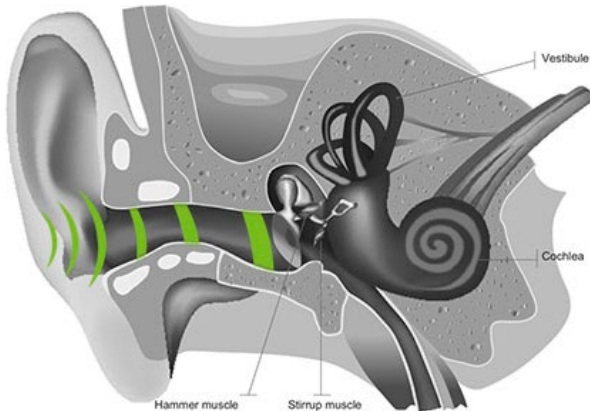
Il filtro dinamico migliora specifiche frequenze della voce e sorprende costantemente il cervello per aumentare la memoria, l'attenzione ed il processo sensoriale.



Ciclo del feedback uditivo

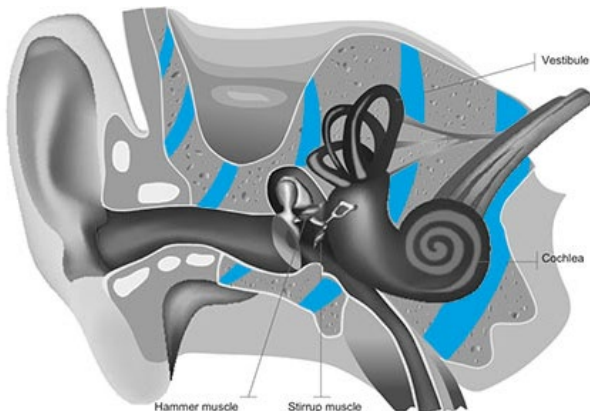
Forbrain corregge il modo in cui la tua voce viene normalmente udita, portandoti ad una migliore fluidità del discorso e aumentando la tua sicurezza.

Il processo uditivo



Canale di conduzione aerea

Il suono comincia il suo viaggio quando viene catturato nella parte più esterna dell'orecchio, viaggiando nell'aria attraverso le diverse strutture interne, venendo successivamente interpretato dal sistema nervoso e dal cervello. Nelle persone dotate di un normale udito, le onde sonore entrano dalla parte esterna dell'orecchio, viaggiano attraverso l'orecchio medio fino a tre piccoli ossicini che trasmettono le vibrazioni sonore alla coclea, nella parte interna dell'orecchio. Il lavoro della coclea consiste nel convertire questi suoni in impulsi elettrici ed inviarli lungo il nervo uditivo fino al cervello.



Canale di conduzione osseo

Esiste un'altra affascinante modalità attraverso la quale il corpo elabora il suono. Le onde sonore vengono trasmesse anche attraverso le ossa della testa! Quando le ossa vibrano, il suono viene inviato direttamente alla coclea nell'orecchio interno. Questa trasmissione del suono è simile a viaggiare attraverso il timpano e l'orecchio medio. Questa vibrazione crea anche impulsi nervosi e connette i suoni al cervello. Questa è chiamata conduzione ossea! In Forbrain, la conduzione ossea amplificata e la conduzione aerea naturale lavorano con la voce dell'individuo per elaborare le informazioni più chiaramente e per comprendere meglio la comunicazione.



Il ciclo del feedback uditivo

Questo è il processo naturale attraverso il quale ogni individuo percepisce, analizza, assimila e regola continuamente l'informazione ricevuta e prodotta tramite il suono. Per funzionare correttamente, questo ciclo attinge alle abilità della discriminazione uditiva, della consapevolezza fonologica e dell'integrazione del ritmo che ogni persona attiva senza sforzo. Queste abilità sono naturali e necessarie in tutti i processi di apprendimento.

La tecnologia uditiva di Forbrain

Forbrain sfrutta le vibrazioni ad alta frequenza per aiutare l'utente a creare ed elaborare il suono. Il filtro dinamico elettronico brevettato blocca il rumore dell'ambiente esterno - isolando e amplificando la voce dell'utilizzatore - fornendo al sistema nervoso un solido allenamento sensoriale. Migliora inoltre le vocali lunghe ed altri suoni critici per la costruzione del linguaggio. Il suono che ne risulta è quello prodotto attraverso la conduzione ossea, non quello che deriva dalla naturale conduzione aerea.

Migliora l'attenzione rivolta al messaggio sensoriale grazie alla conduzione ossea

“Ci ascoltiamo attraverso le ossa”. Quando emettiamo un suono, le nostre corde vocali vibrano. Questa vibrazione viene trasmessa prima attraverso conduzione ossea e successivamente tramite conduzione aerea attraverso il timpano. Ecco perché, quando ci copriamo le orecchie, possiamo udire la nostra voce senza difficoltà. La trasmissione ossea è fondamentale perché previene la perdita dell'udito e salvaguarda l'informazione sonora percepita tramite la conduzione aerea ed il rumore ambientale. Lo scopo di Forbrain è quello di amplificare la trasmissione sonora attraverso la conduzione ossea. L'utilizzatore migliora la percezione della propria voce utilizzando le cuffie e il microfono ad alta sensibilità, potendo quindi facilmente analizzare e assimilare l'informazione emessa. Assumendo una posizione ottimale di ascolto, l'utilizzatore è più attento a ciò che sta dicendo. Forbrain viene posizionato sulle tempie lasciando libere le orecchie, permettendo all'utilizzatore di continuare a percepire normalmente i suoni circostanti, potendo quindi comunicare normalmente con altre persone (parenti, insegnanti, terapeuti, ecc...).



Informazione sensoriale di maggior qualità grazie al filtro dinamico

Mentre la conduzione ossea facilita l'ascolto, il suono emesso dalla propria voce è di qualità! Forbrain è dotato di un filtro dinamico che reagisce all'intensità della voce. L'utilizzatore sente la propria voce filtrata con un contrasto alternato. Questo cambio di sonorità si verificherà principalmente quando si cominciano a pronunciare le vocali lunghe, i “suoni chiari” che sono fortemente coinvolti nella costruzione del linguaggio.

Sentendo e scegliendo questa nuova percezione dei suoni, l'utilizzatore migliorerà istantaneamente e inconsciamente la qualità e il ritmo della propria voce. In più, questo filtro è progettato per amplificare le alte frequenze e simultaneamente per diminuire le basse frequenze. Come risultato, questo filtro dinamico accentua la trasmissione delle armoniche ad alta frequenza che giocano un ruolo fondamentale nella stimolazione corticale. Il risultato sarà una maggior qualità e chiarezza della voce, una migliorata capacità di ascolto, una migliore capacità di concentrazione ed una migliore autostima.



Gli utilizzi di Forbrain



Letture e scrittura

Con una ricezione del suono di grande qualità ed un'elaborazione più efficiente, la comprensione delle parole scritte è notevolmente migliorata. Questa nuova facilità di lettura stimola il tuo cervello e ti motiva a leggere di più. Questa abilità migliorata di elaborazione stimola inoltre la fluidità dell'espressione orale e di quella scritta.



Memoria verbale o a breve termine

L'utilizzo ripetitivo della tua voce serve ad esercitare il tuo cervello. Questi esercizi ripetitivi attingono alle aree della coclea, che collegano le vie uditive alla memoria verbale e a breve termine. Quando parli o leggi utilizzando Forbrain, la tua voce attiva queste vie uditive nel tuo cervello permettendoti di accedere alla tua memoria più facilmente. L'utilizzo quotidiano di Forbrain migliora la tua memoria.



Attenzione e abilità nel rimanere concentrati

I problemi di attenzione spesso si verificano a causa di difficoltà con la percezione del suono. L'80% delle informazioni sensoriali derivano dall'orecchio, e questo determina il livello generale di attenzione del cervello. Attraverso l'accresciuta conduzione ossea e il filtro dinamico, Forbrain migliora l'elaborazione del suono e la tua attenzione. Questo migliora la tua capacità di eliminare le distrazioni, la maggior causa di inefficienza. Mantenere l'attenzione ti permette di pensare meglio e di migliorare la memoria.



Concentrazione

La tua mente corre o lavora senza sosta? Trovi che i tuoi pensieri siano sparpagliati e che sia difficile rilassarsi? Utilizzando il microfono di alta qualità di Forbrain, la miglior chiarezza della voce e la miglior percezione uditiva ti aiuteranno a stare concentrato per completare le attività nel corso della giornata.



Espressione orale, pronuncia e scorrevolezza

La conduzione ossea fornisce la chiarezza e l'integrazione sensoriale che migliorano le abilità di pronuncia. Questa migliorata consapevolezza e percezione del linguaggio è un prerequisito per la consapevolezza linguistica e fonologica. La consapevolezza fonologica e l'abilità di interpretare i suoni fondamentali del linguaggio sono basilari per una pronuncia chiara. Anche lo sviluppo della lettura dipende da questa consapevolezza e dall'abilità di relazionare i suoni alle parole. La conduzione ossea è importante per il ciclo fonologico, che gioca anche un ruolo nell'archiviazione e nella ricerca dell'informazione verbale. Forbrain può quindi migliorare anche la fluidità dell'espressione orale.



Motivazione, autostima e fiducia in se stessi

Aumentando la percezione sensoriale, la concentrazione, la chiarezza e minimizzando le distrazioni, Forbrain può calmare il sistema nervoso. Forbrain lavora direttamente sul sistema nervoso facendoti concentrare sulla tua voce riducendo l'ingombro di altri stimoli sensoriali nel tuo cervello. Questo metodo distende il sistema nervoso e migliora la sicurezza in te stesso, motivandoti ad agire ed avere successo.

Sessioni di allenamento suggerite con Forbrain

Forbrain può essere utilizzato come **aiuto quotidiano per la lettura, l'espressione orale, le lezioni in classe o per altri utilizzi generici**. Utilizzando Forbrain per 15 minuti parlando attraverso il microfono e ascoltando la propria voce stimolando le proprie orecchie, sarà possibile potenziare la propria percezione uditiva. La comunicazione risulterà più chiara durante le tue conversazioni, potendo comprendere al meglio i suoni che senti. Posiziona le cuffie attorno alla parte posteriore della testa, facendo passare gli archetti tra la parte esterna delle orecchie e la testa. Regola il microfono vicino alla bocca in modo da poter sentire facilmente la tua voce. Successivamente regola il livello del suono. **Sentirai immediatamente la tua voce cambiata e chiarificata dall'effetto del ciclo audio-vocale**. La tua voce verrà corretta dall'interpretazione di quello che il tuo cervello sentirà, facendoti sentire motivato da questo effetto naturale. Progressivamente, sentirai il naturale cambiamento della tua voce insieme all'abilità di parlare e di concentrarti meglio. **Forbrain insegnerà alla tua voce a stimolare efficacemente il tuo cervello.**

SESSIONE DI 6 SETTIMANE



FINO A 10 SETTIMANE

PUÒ ESSERE RIPETUTO

Prima infanzia

10 minuti al giorno

- per difficoltà di pronuncia e di linguaggio

Bambini dai 5 ai 15 anni

15 minuti al giorno

- per difficoltà di attenzione e concentrazione
- per difficoltà di lettura
- per allenare la memoria
- per difficoltà di pronuncia e di linguaggio

Adolescenti e adulti

20 minuti al giorno

- per difficoltà di linguaggio e di espressione orale
- mancanza di sicurezza
- mancanza di energia
- timbro e qualità vocale poveri
- per difficoltà nel ritmo e nella tonalità

Anziani

30 minuti al giorno

- mancanza di energia
- mancanza di memoria
- per difficoltà nella velocità e nella fluidità

Intensivo (almeno 15 anni)

3 sessioni da 20 minuti al giorno

- per presentazioni ed esposizioni orali
- per leggere o memorizzare un testo
- per svolgere i compiti o per gli esami
- per migliorare il dinamismo e l'autostima

Specifico

programma specifico con il supporto di un professionista

- puoi usare Forbrain a supporto di terapie e lezioni: non esitare a consultare un professionista per parlargli di questa soluzione

Impostazioni



Per usare Forbrain, basta parlare normalmente nel microfono. Non troppo forte e non troppo piano, come se stessi parlando ad un'altra persona.

ATTENZIONE! Il microfono è regolato di default al volume più adatto per un utilizzo ottimale e raccomandiamo di non modificare questa impostazione. Regola il volume solo se il tuo udito è molto basso oppure ipersensibile.



1
Spegni il dispositivo
premendo il tasto ON/OFF



2
Posiziona l'archetto dietro la testa,
al di sopra del collo



3
Posiziona le cuffie sull'osso davanti
alle orecchie



4
Regola il microfono a 3 cm dalla
bocca, spostato leggermente a
destra

Metodi di utilizzo



Da solo

Lettura ad alta voce, per esercizi di pronuncia e di conversazione nella tua lingua madre oppure in lingua straniera, preparazioni orali, revisioni delle lezioni, canto ecc...



Con i genitori

Imparare a leggere, fare i compiti, comporre frasi e comunicare



Con un professionista

Terapisti, insegnanti, allenatori: durante le sessioni di lavoro con una varietà di esercizi

Suggerimenti di utilizzo

Con Forbrain, tutto quello che devi fare è leggere ad alta voce. Ti forniamo anche qualche esercizio, ma sentiti libero di inventarne qualcuno tu.

Per adulti

- Musicalità: canta il testo che stai leggendo;
- Ritmo: leggi una poesia facendo un respiro alla fine di ogni verso;
- Flusso: leggi un testo facendo un respiro ogni 3 o 4 parole senza rispettarne il significato e la punteggiatura;
- Dizione: leggi un testo a voce più alta del normale come se stessi parlando ad un pubblico;
- Accentuazione: leggi un testo modificando il volume della voce ogni 5 secondi partendo da molto debole a molto forte e viceversa;
- Memorizzazione: leggi un testo ad alta voce e ripetilo immediatamente senza riguardarlo;
- Dialogo: leggi un fumetto o un dialogo e dai ad ogni personaggio una propria voce.

Per bambini

- Accompagnamento: leggi il testo lentamente insieme al bambino senza fare pause in caso di errori o esitazioni del bambino;
- Eco: sovrapponi la tua voce a quella del bambino, il quale dovrà leggere con più o meno un secondo di ritardo per rallentare o velocizzare il suo ritmo;
- Memorizzazione: leggi un gruppo di parole, frasi o versi di poesie che il bambino dovrà ripetere immediatamente senza leggere;
- Dialogo: leggi un fumetto o un dialogo alternando i personaggi insieme al bambino, accentuando le differenti tonalità delle voci;
- Invenzione: crea una storia insieme al bambino facendovi ispirare da delle immagini o figurine, alternandovi a turni inventando una frase o un dialogo.

Consigli per la postura



Per adulti

- 1) **Piedi:** posiziona i piedi di piatto sul pavimento alla larghezza dei tuoi fianchi. Come se fossi radicato al terreno!
 - 2) **Schiena:** siediti dritto senza arcuare la schiena troppo in avanti o troppo indietro. Come se avessi la coda di un canguro e ti ci sedessi sopra!
 - 3) **Testa:** La testa deve essere posizionata in modo naturale e rilassata in cima alla tua colonna vertebrale. Come se fossi sospeso con un filo di una marionetta!
 - 4) **Labbra:** arrotonda le labbra ed estendile in avanti senza spostare in avanti il collo. Come se volessi toccare il microfono con le labbra!
 - 5) **Stomaco:** respira tranquillamente usando il diaframma, lasciando che il tuo stomaco si muova dolcemente all'interno e all'esterno. Come il movimento ondulatorio delle onde del mare!
- Suggerimento:** puoi usare Forbrain sia stando fermo che camminando, specialmente quando vuoi imparare un testo a memoria. Ricordati di assumere una posizione rilassata di volta in volta.

Per i più piccoli

Il bambino può immaginare di essere come un albero: i piedi sono come radici nel terreno, la schiena è come il tronco che si erge dritto e la testa è come la chioma.

Mima la pioggia che gocciola per fare crescere il bambino sempre di più...

